

# ***Se détendre à Courcy***

L'amicale Mermoz vous propose :

## ***LA SOPRHO- RELAXATION***

**Reprise le 10 septembre**

**“Une pause dans l’agitation, une bulle d’air et de douceur  
pour souffler, prendre soin de soi”**

• ***Par quinzaine à  
courcy***

• ***Apporter un tapis  
et un plaid***



• ***Le jeudi à 20h30***

• ***Salle Camille  
Claudel***

### ***INFOS / INSCRIPTION***

**SABINE GUERBETTE**

**06.70.84.40.51**

***Sophrologue diplômée : Titre RNCP***

**[HTTPS://AMICALEMERMOZCOURCY.FR](https://amicalemermozcourcy.fr)**