

Planning Sophro 2026 -2027 - 20 séances -

(Les séances ont lieu le jeudi à 20h30 selon les dates suivantes)

Septembre	10 - 24
Octobre	08 - 15
Novembre	05 - 19
Décembre	03 - 17
Janvier	07 - 21
Février	04 - 18
Mars	11 - 25
Avril	08 - 15
Mai	13 - 27
Juin	13 - 24 (Apéro -sophro at home)